

NOM / Prénom :

CONTRE INDICATIONS PARTIELLES	Précisez sans indiquer de diagnostic
Inaptitude partielle du __/__/__ jusqu'au __/__/__	
INAPTITUDES PARTIELLES	Précision de la contre indication
Inaptitude partielle concerne un type d'effort	
Intensité Explosivité(saut – charge) Endurance de moyenne intensité (marche en côte – longue descente) Travail de la force avec blocage de la respiration (muscultation)	
Inaptitude concernant un type de mouvement	
<u>Membres inférieurs et hanches</u> <i>Flexion des jambes en charge – accroupissement (syndrome rotulien en poussée –pathologie méniscale en cours)</i> <i>Position en tailleur – rotation interne de hanche en flexion antérieure du tronc(pour les PTH°)</i> <u>Membres supérieurs</u> <i>Abduction des bras au dessus des épaules (tendinite de la coiffe en cours ou rupture tendineuse ancienne)</i> <i>exercices de prono supination en charge des avant-bras (épicondylite médiane ou latérale en cours)</i> <u>Rachis cervico dorso lombaire</u> <i>rotations du tronc –élévation des jambes ou abdo dynamiques (sciatique ou cruralgie récente)</i> <i>rotation cervicale avec abduction d'épaules (NCB)</i>	
Inaptitude liée à un déficit fonctionnel	
<u>Cardio vasculaire</u> (capacité cardiaque réduite–angor d'effort) pas d'effort contre le vent ou par temps froid <u>Pulmonaire</u> (capacité respiratoire réduite)	
Inaptitude liée à un environnement	
Pas de piscine(lésions cutanées chroniques) Pas de salle avec tapis (asthme déséquilibré sévère)	